

TEMPI DI SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ E LORO PROGRAMMA GIORNALIERO

15 GIUGNO - 11 SETTEMBRE 2020

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

(unica chiusura nel corso della settimana di ferragosto, 10-14 agosto 2020)

L'orario quotidiano di funzionamento è **INGRESSO tra le ore 7.45 e le ore 9.00 – USCITA tra le ore 15.45 e le ore 17.00** (colazione e pranzo inclusi)Sono previsti **5 gruppi di bambini**, con ingressi e uscite scaglionate di 15 minuti per evitare assembramenti.

- **GRUPPO SIMBA** 5 bambini della scuola dell'infanzia (3 - 6 anni) (orario: INGRESSO tra le 7.45 e le 8.00 – USCITA tra le 15,45 e le 16.00)
- **GRUPPO SIMPSON** 7 bambini della scuola primaria (6 - 11 anni) (orario: INGRESSO tra le 8.00 e le 8.15 – USCITA tra le 16,00 e le 16.15)
- **GRUPPO BAMBI** 5 bambini della scuola dell'infanzia (3 - 6 anni) (orario: INGRESSO tra le 8.15 e le 8.30 – USCITA tra le 16.15 e le 16.30)
- **GRUPPO NEMO** 7 bambini della scuola primaria (6 - 11 anni) (orario: INGRESSO tra le 8.30 e le 8.45 – USCITA tra le 16,30 e le 16.45)
- **GRUPPO SCOOBY DOO** 7 bambini della scuola primaria (6 - 11 anni) (orario: INGRESSO tra le 8.45 e le 9.00 – USCITA tra le 16,45 e le 17.00)

DURATA 8 ORE

ATTIVITÀ	GRUPPO					Routine lavaggio mani
	Simba	Simpson	Bambi	Nemo	Scooby Doo	
Igienizzazione spazi, attrezzatura e materiali	6.00 – 7.30					
Triage INGRESSO	7.45 – 8.00	8.00 – 8.15	8.15 – 8.30	8.30 – 8.45	8.45 – 9.00	X
Attività educative e artistiche (Colazione 30 min.)	8.00 – 12.30	8.15 – 12.30	8.30 – 12.30	8.45 – 12.30	9.00 – 12.30	
Pranzo	12.30 – 13.30	12.30 – 13.30	12.30 – 13.30	12.30 – 13.30	12.30 – 13.30	X
Riposo e attività ludiche e ricreative	13.30 – 15.45	13.30 – 16.00	13.30 – 16.15	13.30 – 16.30	13.30 – 16.45	
Triage USCITA	15.45 – 16.00	16.00 – 16.15	16.15 – 16.30	16.30 – 16.45	16.45 – 17.00	X

INFERMERIA E AREE ESTERNE VIDEOSORVEGLIATE

Il Centro Estivo CovidFree "KinderCamp" è definito in conformità alle "Linee guida – fase 2 emergenza COVID-19" del Dipartimento per le politiche della famiglia della Presidenza del Consiglio dei Ministri e dell'Ordinanza "Ulteriori misure per la prevenzione e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19" del Presidente della Regione Lazio.



CENTRO ESTIVO 2020

CovidFree "KinderCamp"

menù generale



I° Settimana

LUNEDÌ

- merenda
Budino+succo
- Pasta fredda
pesto e pomodoro
- Ovoline di mozzarella
- Insalata di pomodori
- Pane
- Frutta di stagione

MARTEDÌ

- merenda
Tronchetto+succo
- Riso al ragù
- Polpette al limone
- Patate frustate all'olio
- Pane
- Ciambellone

MERCOLEDÌ

- merenda
Crostatina+succo
- Pasta al pomodoro
- Bistecchina di mare
- Patate arrosto
- Pane
- Budino

GIOVEDÌ

- merenda
Cornetto+succo
- Pasta alla sorrentina
- Arista alle erbe
- Carote al vapore
- Pane
- Frutta di stagione

VENERDÌ

- merenda
Tronchetto+succo
- Pasta fredda pomodoro
e mozzarella
- Prosciutto cotto
- Insalata verde
- Pane
- Frutta di stagione

II° Settimana

LUNEDÌ

- merenda
Budino+succo
- Pasta fredda tonno
e pomodori
- Ovoline di mozzarella
- Carote alla julienne
- Pane
- Frutta di stagione

MARTEDÌ

- merenda
Tronchetto+succo
- Pasta al pesto
- Birbe di filetti di pollo
- Zucchine all'olio
- Pane
- Ciambellone

MERCOLEDÌ

- merenda
Crostatina+succo
- Pasta piselli e prosciutto
- Hamburger di manzo
- Crocchette di patate
- Pane
- Frutta di stagione

GIOVEDÌ

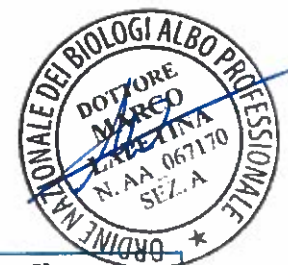
- merenda
Cornetto+succo
- Riso pomodoro
e basilico
- Cotoletta di pollo
- Piselli al burro
- Pane
- Budino

VENERDÌ

- merenda
Tronchetto+succo
- Pasta al tonno
- Bistecchina di mare
- Patate al prezzemolo
- Pane
- Frutta di stagione



Utenti Celiaci



I° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta senza glutine fredda pesto e pomodoro	Riso al ragù	Pasta senza glutine con pomodoro	Pasta senza glutine alla sorrentina	Pasta senza glutine pomodoro e mozzarella
Ovoline di mozzarella	Polpettine al limone	Tonno all'olio	Arista alle erbe	Prosciutto cotto no glutine e lattosio
Insalata di pomodori	Patate frustate all'olio	Patate arrosto	Carote al vapore	Insalata verde
Pane per celiaci	Pane per celiaci	Pane per celiaci	Pane per celiaci	Pane per celiaci
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

II° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta fredda senza glutine tonno e pomodoro	Pasta senza glutine al pesto	Riso e piselli	Riso pomodoro e basilico	Pasta senza glutine al tonno
Mozzarella	Tonno all'olio	Arista alle erbe	Frittata	Prosciutto cotto no glutine e lattosio
Carote alla julienne	Zucchine all'olio	Patate arrosto	Piselli al burro	Patate al prezzemolo
Pane per celiaci	Pane per celiaci	Pane per celiaci	Pane per celiaci	Pane per celiaci
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Utenti Vegetariani

I° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta fredda e pomodoro	Pasta con zucchine	Pasta al pomodoro	Pasta alla sorrentina	Risotto con i piselli
Ovoline di mozzarella	Frittata	Bistecchina di mare	Formaggio	Hamburger vegetariano
Insalata di pomodori	Patate frustate all'olio	Patate arrosto	Carote al vapore	Insalata verde
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

II° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta fredda al pomodoro	Pasta e zucchine	Riso e piselli	Riso pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro
Mozzarella	Hamburger vegetariano	Frittata	Hamburger vegetariano	Formaggio
Carote alla julienne	Zucchine all'olio	Crocchette di patate	Piselli al burro	Patate al prezzemolo
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



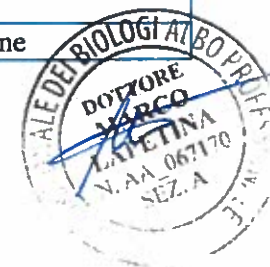
Utenti No-Maiale

I° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta fredda pesto e pomodoro	Riso al ragù	Pasta al pomodoro	Pasta alla sorrentina	Pasta fredda pomodoro e mozzarella
Ovoline di mozzarella	Frittata	Hamburger di manzo	Formaggio	Tacchino arrosto
Insalata di pomodori	Patate frustate all'olio	Fagiolini al limone	Carote al vapore	Insalata verde
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

II° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta fredda tonno e pomodoro	Pasta al pesto	Riso e piselli	Riso pomodoro e basilico	Pasta al tonno
Mozzarella	Birbe di filetti di pollo	Hamburger di manzo	Cotoletta di pollo	Cotoletta di mare
Carote alla julienne	Zucchine all'olio	Crocchette di patate	Piselli al burro	Patate al prezzemolo
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



Utenti No-Pesce

I° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta fredda e pomodoro	Riso al ragù	Pasta con pomodoro	Pasta alla sorrentina	Pasta fredda pomodoro e mozzarella
Ovoline di mozzarella	Polpette al limone	Frittata	Arista alle erbe	Prosciutto cotto senza glutine e lattosio
Insalata di pomodori	Patate frustate all'olio	Patate arrosto	Carote al vapore	Insalata verde
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

II° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta fredda e pomodoro	Pasta e zucchine	Pasta piselli e prosciutto	Riso pomodoro e basilico	Pasta al pomodoro
Mozzarella	Birbe di filetto di pollo	Hamburger di manzo	Cotoletta di pollo	Prosciutto cotto senza glutine e lattosio
Carote alla julienne	Zucchine all'olio	Crocchette di patate	Piselli al burro	Patate al prezzemolo
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



Utenti No-Pomodoro

I° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta al pesto fredda	Pasta con zucchine	Pasta al tonno in bianco	Pasta burro e parmigiano	Pasta fredda con mozzarella
Ovoline di mozzarella	Polpette al limone	Bistecchina di mare	Arista alle erbe	Prosciutto cotto senza glutine e lattosio
Insalata verde	Patate frustate all'olio	Patate arrosto	Carote al vapore	Insalata verde
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

II° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta fredda al tonno	Pasta al pesto	Pasta piselli e prosciutto	Riso burro e parmigiano	Pasta al tonno in bianco
Mozzarella	Birbe di filetto di pollo	Hamburger di manzo	Cotoletta di pollo	Cotoletta di mare
Carote alla julienne	Zucchine all'olio	Crocchette di patate	Piselli al burro	Patate al prezzemolo
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Utenti No-Uovo e derivati



I° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta fredda al pomodoro	Riso al ragù	Pasta al pomodoro	Pasta alla sorrentina	Pasta fredda pomodoro e mozzarella
Ovoline di mozzarella	Prosciutto cotto senza glutine e lattosio	Tonno all'olio	Arista alle erbe	Prosciutto cotto senza glutine e lattosio
Insalata di pomodori	Patate frustate all'olio	Patate arrosto	Carote al vapore	Insalata verde
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

II° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta fredda tonno e pomodori	Pasta e zucchine	Pasta prosciutto e piselli	Riso pomodoro e basilico	Pasta al tonno
Mozzarella	Tonno all'olio	Arista alle erbe	Prosciutto cotto senza glutine e lattosio	Formaggio
Carote alla julienne	Zucchine all'olio	Patate arrosto	Piselli al burro	Patate al prezzemolo
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

Utenti No-Lattosio

I° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta fredda al pomodoro	Riso al ragù	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta fredda con pomodoro
Prosciutto cotto senza glutine e lattosio	Frittata	Bistecchina di mare	Arista alle erbe	Prosciutto cotto senza glutine e lattosio
Insalata di pomodori	Patate frustate all'olio	Patate arrosto	Carote al vapore	Insalata verde
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione

II° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta fredda tonno e pomodori	Pasta con zucchine	Riso e piselli	Riso pomodoro e basilico	Pasta al tonno
Fesa di tacchino	Tonno all'olio	Arista alle erbe	Frittata	Cotoletta di mare
Carote alla julienne	Zucchine all'olio	Patate arrosto	Piselli al naturale	Patate al prezzemolo
Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione



Utenti No Cobalto e Nickel



(I seguenti alimenti NON devono essere cotti in recipienti di metallo (acciaio 18/10 e allumnio) ma devono essere freschi e NON conservati in vaschette, lattine o confezioni industriali)

I° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta con zucchine	Pasta all'olio	Riso con melanzane	Pasta all'olio	Riso in bianco
Frittata	Prosciutto cotto senza glutine e lattosio	Fesa di tacchino ai ferri	Fusi di pollo al forno	Prosciutto cotto senza glutine e lattosio
Patate (non bollite con la buccia) all'olio	Zucchine all'olio	Insalata di finocchi	Patate (non bollite con la buccia) all'olio	Dadini di melanzane
Pane fresco	Pane fresco	Pane fresco	Pane fresco	Pane fresco
Frutta di stagione (NO pere, prugne, uva passa, fichi, albicocche, kiwi, ananas, nocciole, mandorle, arachidi e tutta la frutta secca)	Frutta di stagione (NO pere, prugne, uva passa, fichi, albicocche, kiwi, ananas, nocciole, mandorle, arachidi e tutta la frutta secca)	Frutta di stagione (NO pere, prugne, uva passa, fichi, albicocche, kiwi, ananas, nocciole, mandorle, arachidi e tutta la frutta secca)	Frutta di stagione (NO pere, prugne, uva passa, fichi, albicocche, kiwi, ananas, nocciole, mandorle, arachidi e tutta la frutta secca)	Frutta di stagione (NO pere, prugne, uva passa, fichi, albicocche, kiwi, ananas, nocciole, mandorle, arachidi e tutta la frutta secca)

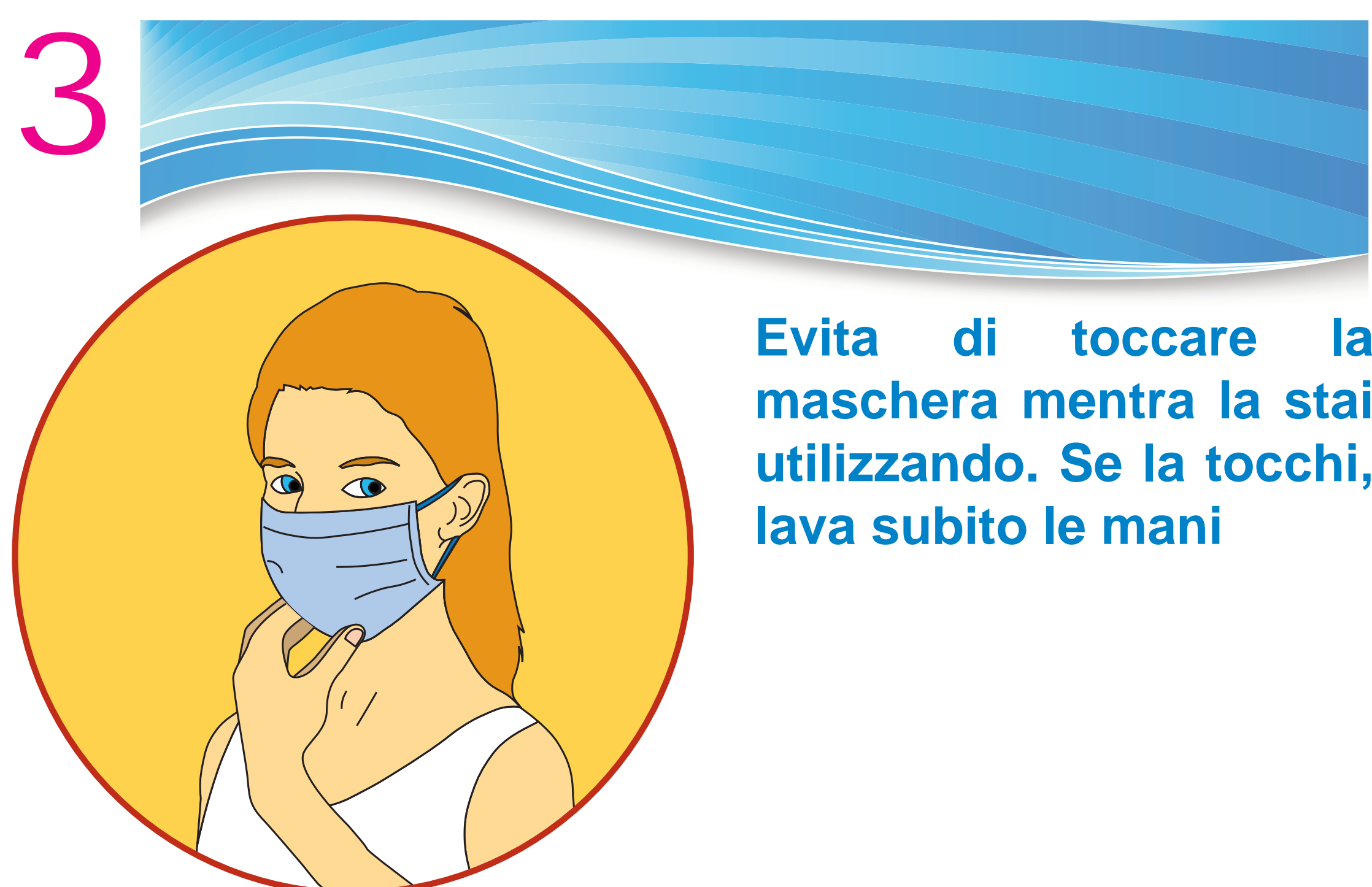
II° Settimana

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Pasta all'olio	Riso in bianco	Pasta con zucchine	Pasta all'olio	Riso con melanzane
Arista alle erbe	Fesa di tacchino	Frittata	Pollo ai ferri	Merluzzo al battuto di olio e limone
Insalata di finocchi	Zucchine all'olio	Dadini di melanzane	Insalata di finocchi	Patate (non bollite con la buccia) all'olio
Pane fresco	Pane fresco	Pane fresco	Pane fresco	Pane fresco
Frutta di stagione (NO pere, prugne, uva passa, fichi, albicocche, kiwi, ananas, nocciole, mandorle, arachidi e tutta la frutta secca)	Frutta di stagione (NO pere, prugne, uva passa, fichi, albicocche, kiwi, ananas, nocciole, mandorle, arachidi e tutta la frutta secca)	Frutta di stagione (NO pere, prugne, uva passa, fichi, albicocche, kiwi, ananas, nocciole, mandorle, arachidi e tutta la frutta secca)	Frutta di stagione (NO pere, prugne, uva passa, fichi, albicocche, kiwi, ananas, nocciole, mandorle, arachidi e tutta la frutta secca)	Frutta di stagione (NO pere, prugne, uva passa, fichi, albicocche, kiwi, ananas, nocciole, mandorle, arachidi e tutta la frutta secca)

Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

Attenzione:

Utilizzare le mascherine in modo improprio può rendere il loro uso inutile o addirittura pericoloso. Se decidi di utilizzare una mascherina, segui attentamente le indicazioni sottostanti



Adattato da:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>